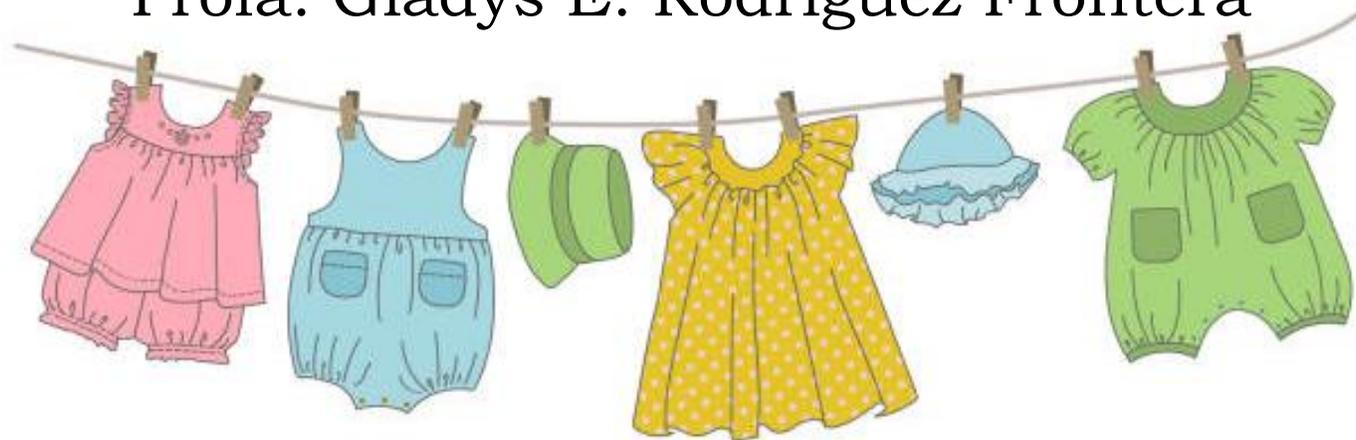


Cuidado de la ropa en tiempos de crisis

Profa. Gladys E. Rodríguez Frontera



¿Alguna vez pensaste volver a los tiempos de la abuela?



Cuando hay anuncio de mal tiempo...



Sábanas



Ropa

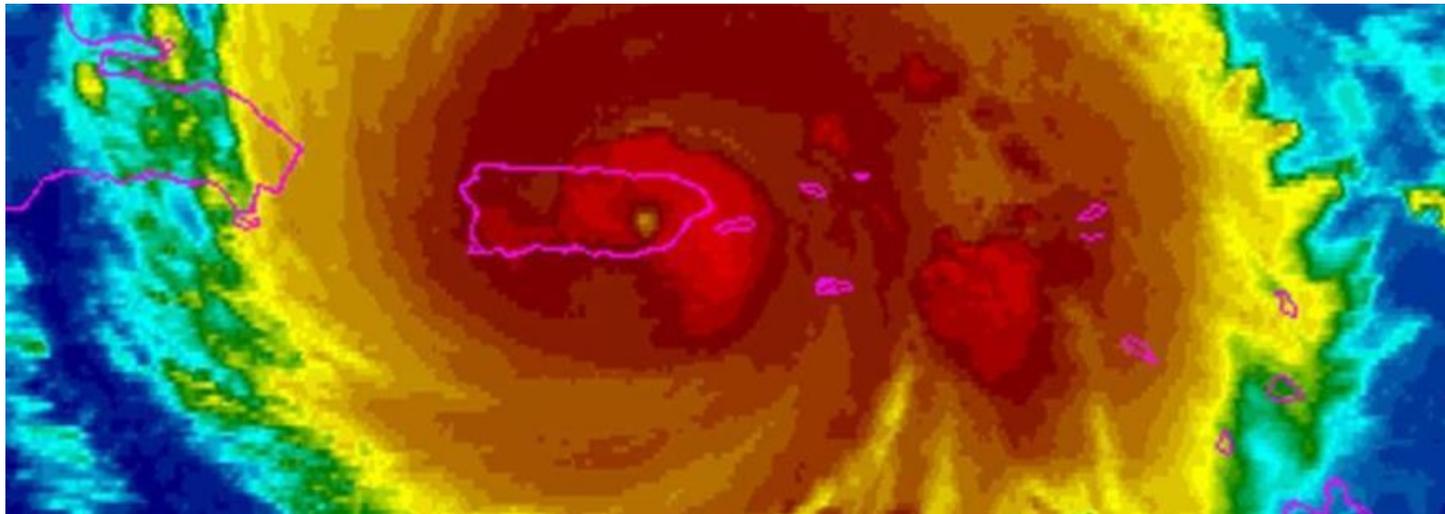


Ropa interior

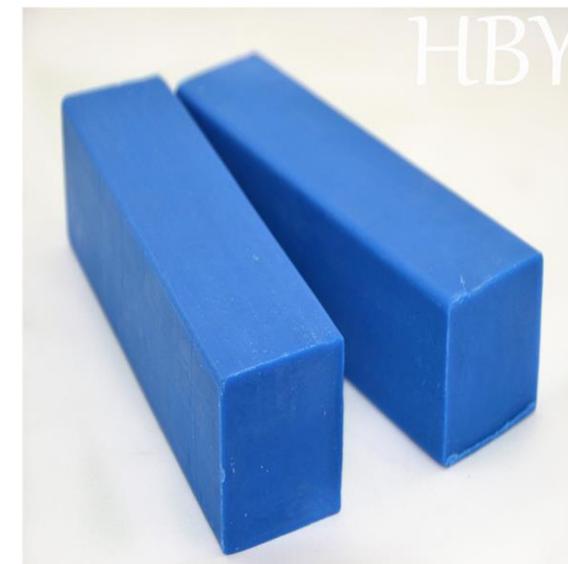


Toallas

¿Qué se debe hacer antes, durante y después de la emergencia?



Abastecerse de jabón para lavar ropa



Asignar un día para lavar ropa y que todos los miembros de la familia ayuden a lavar ropa.



Tendederos y piches son necesarios



Tener identificado en el hogar un lugar para lavar y secar ropa

- Baño
- Fregadero
- Garaje o marquesina
- Habitación de la casa
- Patio



Lavadora no eléctrica

- Costo aproximado de \$50.00



Máquina de lavar casera

- 2 - 3 envases de 5 galones (aproximadamente \$3.74 cada uno = \$7.48 - \$11.22)
- Tapa para los envases (es opcional)
- 1 "chupón" para destapar inodoros





HOW TO >>

DIY WASHING MACHINE

Desinfectar la ropa



Bicarbonato de sodio

- Excelente antibacteriano, desinfectante, anti olores y quita manchas.
- Utilízalo diluyendo una cucharada de bicarbonato en un vaso de agua.



Vinagre

- Desinfectante, suavizar y quitar los malos olores de la ropa.
- Diluye $\frac{1}{2}$ vaso de vinagre en $\frac{1}{2}$ vaso de agua.



Limón

- Limpieza de ropa.
- Diluye el limón con la misma cantidad de agua.
- Quita manchas: $\frac{1}{2}$ limón + bicarbonato.





Cómo eliminar las arrugas sin electricidad

Wroclawski, 2017



- 1 taza de agua destilada o filtrada
- 1 taza de vinagre blanco
- 6-8 gotas de aceites esenciales

Vinagre

Utiliza el fondo de una olla caliente con agua como plancha



Enrolla o aplana la ropa



Vapor de agua

- Pon al fuego una olla con agua y cuando empiece a hervir acerca la ropa por la zona de las arrugas al chorro de vapor. Sostén la prenda aproximadamente a unas 8 pulgadas de la boca de la olla.





Toalla

- Pon la ropa sobre una superficie plana, puede ser una tabla de planchar o una mesa.
- Cubre con una toalla húmeda las arrugas profundas y presiona fuertemente sobre la superficie con las manos.
- Después, deja que se seque la prenda.



Fibras textiles a utilizar en tiempos de crisis

Algodón



- Camisas, pantalones, abrigos, ropa interior, etc.
- Y es que este tejido es una estrella, no sólo por su versatilidad, sino también porque es facilísimo de mantener en buen estado.
- Es fácil de lavar y planchar.
- Secado al aire, simplemente hay que colgarlas en nuestro tendedero y olvidarnos. Es mejor evitar el sol directo.
- Son tejidos fuertes y flexibles, con una buena resistencia a los lavados.

Poliéster

- Ofrece la ventaja de no deformarse.
- Se lava con facilidad.
- Se seca muy rápido.
- Es resistente a la humedad.
- Duraderas, livianas y resistentes.
- No requiere planchar si se cuelga a secar inmediatamente después del lavado.



Lino

- Pueden lavarse con normalidad igual que el algodón.
- Es recomendable el uso de detergentes neutros sin blanqueadores.
- El lino es un tejido con fuerte tendencia a arrugarse, se puede planchar a alta temperatura pero es muy importante plancharlo cuando esté aún húmedo.



Spandex

- Sumamente elástica y resistente. Lavable a mano o en lavadora. Secado rápido al natural o en secadora. Mejor no plancharla, aguanta poca temperatura.





"No eres el coche
que manejas, no eres
lo que traes en la
cartera y no eres la
ropa que usas. Lo más
importante es el SER,
NO el tener".

- Bennett, M. (2008). Clean tech of the week: Wash clothes without water. Clean Technica. Recuperado de <https://cleantechnica.com/2008/06/16/clean-tech-of-the-week-wash-clothes-without-water/>
- Coffiman, S. (s. f.). New ways to wash your clothes without electricity (It's not as hard you think). Off the Grid News. Recuperado de <http://www.offthegridnews.com/how-to-2/new-ways-to-wash-your-clothes-without-electricity-its-not-as-hard-as-you-think/>
- Foster, E. (2015). *Clean your clothes without electricity*. The Survival mom. Recuperado de <https://thesurvivalmom.com/clean-clothes-without-electricity/>
- Notrit (2018). Lavar ropa: Separar por fibras textiels. Recuperdodo de <https://norit.es/lavar-ropa-separar-por-fibras-textiles/>
- Shelle (s. f.). Washing laundry without electricity. Preparedness Mama. Recuperado de <https://preparednessmama.com/washing-laundry-without-electricit/>
- Wroclawski, D. (2017). 6 ways to iron your clothes without an iron. Recuperado de <http://laundry.reviewed.com/news/6-ways-to-iron-your-clothes-without-an-iron>